

и.о. Заведующего (Кропачева О.Н.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	8,13	10,71	45,02	309,12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	0,9	0,18	17,84	77,48
	ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		308,00	1,30	0,58	27,14	122,13
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3,31	3,74	14,98	107,28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	114	2,06	2,2	11,57	75,22
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4,37	13,03	6,77	159,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,32	0,24	9,72	47,04
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		568,00	12,49	23,24	54,23	475,26
Полдник	МОЛОКО	165	5,04	4,41	8,37	94,32
	ПРЯНИКИ	33	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		198,00	6,81	5,81	30,87	204,12
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,5	2,18	2,61	32,43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	120,7	14,33	11,36	23,95	252,4
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	26,2	1,57	0,26	13,47	62,36
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		386,90	17,67	16,83	51,84	422,41
Итого за день		1823,90	46,40	57,17	209,10	1533,04
Среднее значение за период		1823,90	46,40	57,17	209,10	1533,04

Исполнитель: Кладовщик (Перевалова Н. А.)
Шеф-повар: (Садакова Н. В.)

и.о. Заведующего (Кропачева О.Н.)

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
20.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	114	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		314,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	60	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3,68	4,16	16,64	119,2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	146	2,64	2,82	14,81	96,34
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,4	1,65	0,24	13,05	57,62
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		695,40	15,94	30,64	67,89	605,50
Полдник	МОЛОКО	183	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	33	3,25	2,57	41,25	201,3
Итого за полдник		216,00	8,85	7,47	50,55	306,10
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,75	3,27	3,92	48,64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	139,3	16,53	13,11	27,65	291,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0,6	2,2	2,3	38,5
	БАТОН	31,4	1,88	0,31	16,11	74,73
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		460,70	20,56	19,89	61,39	497,22
Итого за день		2121,10	56,37	71,00	263,59	1908,48
Среднее значение за период		2121,10	56,37	71,00	263,59	1908,48

Исполнитель: Кладовщик (Перевалова Н. А.)
Шеф-повар: (Садакова Н. В.)