

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосимова Е.А.)
 28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56	168.96
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16	366.66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0.2	19.8	86
	ЯБЛОКО	94	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		289.00	1.40	0.60	29.60	133.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2.14	6.05	4.66	81.18
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64	119.2
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2.71	2.9	15.22	98.98
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9.93	23.35	10.18	278.3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29.59	1.66	0.24	13.14	58
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		697.59	20.12	36.70	69.54	674.36
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	28.73	1.7	1.34	21.55	105.15
Итого за полдник		228.73	7.30	6.24	30.85	209.95
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.75	3.27	3.92	48.64
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	148.5	17.62	13.98	29.47	310.53
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	39.5	2.37	0.4	20.26	94.01
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		478.00	22.14	20.85	67.36	535.74
Итого за день		2126.32	60.58	76.79	251.51	1919.71

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосимова Е.А.)
 28.02.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.03.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99	121.49
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02	309.12
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	195	1	0.2	19.8	86
	ЯБЛОКО	89	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		284.00	1.40	0.60	29.10	130.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1.43	4.03	3.11	54.12
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3.31	3.74	14.98	107.28
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2.17	2.32	12.18	79.18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7.45	17.51	7.64	208.73
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		573.00	15.74	27.85	56.12	530.56
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	28.73	1.7	1.34	21.55	105.15
Итого за полдник		208.73	6.74	5.75	29.92	199.47
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.5	2.18	2.61	32.43
	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	130	15.43	12.24	25.8	271.85
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3	38.5
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51	36.72
Итого за ужин 1		400.00	19.00	17.75	55.64	450.90
Итого за день		1828.73	51.01	62.66	215.80	1620.70

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
 Шеф-повар: _____ ()