

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосимова Е.А.)
 03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3.87	0	47.47
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		428.00	12.89	13.33	53.25	382.20
Завтрак 2	ЯБЛОКО	92	0.4	0.4	9.8	47
Итого за завтрак 2		92.00	0.40	0.40	9.80	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.9	3	3.9	47.9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	11.39	9.6	5.9	163
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35.3	1.98	0.28	15.67	69.19
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		730.30	24.57	21.39	106.63	723.43
Полдник	ЙОГУРТ	0	0	0	0	0
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		50.00	4.00	2.00	24.00	119.98
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	49	0.48	0	0.96	7.92
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	80	17.76	7.28	0	136.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.2	58.8
	БАТОН	38.36	2.3	0.38	19.72	91.3
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		527.36	25.33	12.06	70.68	468.40
Итого за день		1830.66	67.19	49.18	264.36	1741.01

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосимова Е.А.)
 03.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
04.03.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	7	1.62	2.09	0	25.56
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2.67	2.94	12.77	84.64
Итого за завтрак 1		352.00	9.50	9.78	41.93	291.07
Завтрак 2	ЯБЛОКО	88	0.4	0.4	9.3	44.65
Итого за завтрак 2		88.00	0.40	0.40	9.30	44.65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	2.6	31.93
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2.87	3.66	29.86	163.48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	8.54	7.2	4.43	122.25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13	49
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0.08	0.08	13.42	55.58
Итого за обед		595.00	19.27	16.63	84.11	571.36
Полдник	ЙОГУРТ	0	0	0	0	0
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		50.00	4.00	2.00	24.00	119.98
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0.32	0	0.64	5.28
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ	60	13.32	5.46	0	102.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.2	58.8
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		422.00	19.61	9.33	59.01	374.21
Итого за день		1510.00	52.78	38.14	218.35	1401.27

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()