

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Федосим
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.74	4.96	24.26
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		435.00	10.79	12.11	55.43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8
	АПЕЛЬСИН	90	0.89	0.2	8.1
Итого за завтрак 2		290.00	1.89	0.40	27.90
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2.02	7.81	3.35
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3.52	4.05	8.88
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.22	5.61	30.5
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10.8	15.33	0
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2.07	0.3	16.43
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	180	0.09	0.09	23.73
Итого за обед		737.00	22.96	34.33	84.99
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3
	ПРЯНИКИ	29	1.77	1.4	22.5
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42
Итого за полдник		259.00	9.17	6.60	47.22
Ужин 1	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	59	1.6	3.6	6.9
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	200	24.97	10.16	27.48
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0.78	2.84	3.08
	БАТОН	39.35	2.36	0.39	20.23
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		508.35	29.82	17.02	57.73
Итого за день		2232.35	74.63	70.46	273.27

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
165.63
71.4
37.5
100.7
375.23
86
43
129.00
0
92.79
97.52
113.74
190.25
20.22
72.52
97.1
684.14
104.8
109.8
71.4
286.00
65.2
301.11
40.96
93.65
0.82
501.74
1976.11

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Федосим
06.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
07.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.3	3.71	18.19
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		360.00	8.73	10.54	45.22
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8
	АПЕЛЬСИН	85	0.79	0.16	7.28
Итого за завтрак 2		285.00	1.79	0.36	27.08
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С СЫРОМ	40	1.35	5.21	2.23
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3.17	3.65	7.99
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3.09	4.11	22.37
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60	5.88	3.47	0.48
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13
	КОМПОТ ЯБЛОЧНЫЙ	150	0.08	0.08	19.78
Итого за обед		595.00	15.19	17.91	65.08
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.42	8.38
	ПРЯНИКИ	29	1.77	1.4	22.5
Итого за полдник		209.00	6.81	5.82	30.88
Ужин 1	САЛАТ `ЗИМНИЙ`	39	1.07	2.4	4.6
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	18.73	7.62	20.61
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0.78	2.84	3.08
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03
Итого за ужин 1		399.00	22.48	13.19	43.74
Итого за день		1851.00	55.00	47.82	212.00

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
124.24
59.5
37.5
90.63
311.87
86
38.58
124.58
0
61.86
87.77
83.41
101.59
20.22
49
80.92
484.77
94.32
109.8
204.12
43.47
225.83
40.96
71.4
0.76
382.42
1507.76