

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосим
 07.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
10.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22	26.05
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		430.00	14.36	15.68	54.95
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	90	0.89	0.2	8.1
Итого за завтрак 2		90.00	0.89	0.20	8.10
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0.9	3	3.9
	ЩИ	200	2.32	3.28	4.16
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	75	6.68	26.11	1.02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22.7	1.27	0.18	10.08
	БАТОН	15	0.9	0.15	7.71
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7
Итого за обед		702.70	15.14	36.88	64.22
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7.23	11.21	47.55
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	24	1.44	0.24	12.34
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04
Итого за ужин 1		474.00	10.10	11.64	73.33
Итого за день		1949.70	49.29	71.96	235.62

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
159.98
62.8
59.5
37.5
100.7
420.48
43
43.00
0
47.9
55.2
136.8
299.08
44.49
35.7
38.7
657.87
104.8
146.29
251.09
323.67
19.9
39.2
57.12
0.82
440.71
1813.15

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Федосим
 07.03.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
10.03.2025					
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4.25	3.96	24.42
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	87	0.79	0.16	7.28
Итого за завтрак 2		87.00	0.79	0.16	7.28
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0.59	2	2.6
	ЩИ	180	2.09	2.95	3.74
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.88
	БАТОН	10	0.6	0.1	5.14
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08
Итого за обед		580.00	12.21	29.43	51.38
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5.42	8.41	35.66
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03
Итого за ужин 1		390.00	8.04	8.80	59.37
Итого за день		1690.00	43.04	60.61	203.87

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
149.98
62.8
59.5
37.5
90.63
400.41
38.58
38.58
0
31.93
49.68
105.48
239.27
39.2
23.8
32.25
521.61
94.32
146.29
240.61
242.75
19.9
39.2
47.6
0.76
350.21
1551.42