

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Федосим
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.05.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4.87	5.3	25.56
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7
Итого за завтрак 1		430.00	9.62	12.40	54.16
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198.4	0.99	0.2	19.64
Итого за завтрак 2		198.40	0.99	0.20	19.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2.14	6.05	4.66
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	200	3.68	4.16	16.64
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	2.71	2.9	15.22
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9.93	23.35	10.18
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30.49	1.71	0.24	13.54
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7
Итого за обед		698.49	20.17	36.70	69.94
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3
	ПРЯНИКИ	28	1.69	1.33	21.39
Итого за полдник		228.00	7.29	6.23	30.69
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	139	16.49	13.08	27.59
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3
	БАТОН	32.87	1.97	0.33	16.86
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41
Итого за ужин 1		401.87	19.86	16.61	58.16
Итого за день		1959.76	57.93	72.14	232.59

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
168.96
59.5
37.5
100.7
366.66
85.31
85.31
0
81.18
119.2
98.98
278.3
59.76
38.7
676.12
104.8
104.38
209.18
290.67
38.5
78.23
44.06
451.46
1788.73

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ (Федосим
07.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		
			Белки	Жиры	Углеводы
12.05.2025					
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3.7	3.88	17.99
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13
Итого за завтрак 1		360.00	8.13	10.71	45.02
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	198.4	0.99	0.2	19.64
Итого за завтрак 2		198.40	0.99	0.20	19.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3.00			
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	39	1.43	4.03	3.11
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	180	3.31	3.74	14.98
	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	2.17	2.32	12.18
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7.45	17.51	7.64
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08
Итого за обед		574.00	15.74	27.85	56.12
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37
	ПРЯНИКИ	29	1.71	1.35	21.75
Итого за полдник		209.00	6.75	5.76	30.12
Ужин 1	СЫРНИКИ С ИЗЮМОМ	115	13.65	10.83	22.82
	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	0.6	2.2	2.3
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0.67	0.83	9.51
Итого за ужин 1		340.00	16.42	14.11	47.48
Итого за день		1684.40	48.03	58.63	198.38

Исполнитель: Медсестра _____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар: _____ ()

юва Е.А.)

Эн.ценность
121.49
59.5
37.5
90.63
309.12
85.31
85.31
0
54.12
107.28
79.18
208.73
49
32.25
530.56
94.32
106.14
200.46
240.48
38.5
59.5
36.72
375.20
1500.65