

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____ (Кропачева О.Н.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	138.63	11.9	10.86	18.72	234.64
	ВАРЕНЬЕ	22	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за завтрак 1		380.63	14.23	15.46	52.64	417.71
Завтрак 2	ГРУША	157	0.38	0.31	10.31	47
Итого за завтрак 2		157.00	0.38	0.31	10.31	47.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	59	0.96	2.04	4.08	37.2
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	200	4.03	6.11	18.13	186.6
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	3.9	5.5	39.1	126.4
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	17.47	14.36	7.35	228.56
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	50	0.88	4.25	2.84	53.3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2.79	0.4	20.2	98
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		769.00	30.03	32.66	101.40	768.76
Полдник	ЙОГУРТ	181	5.8	5	22	156
	ПЕЧЕНЬЕ	19.75	0.02	0	15.68	63.4
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
Итого за полдник		220.75	7.02	5.20	47.96	267.00
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	59	0.69	3.07	3.16	38.02
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	10.21	24.13	6.17	286.21
	БАТОН	23.75	1.43	0.24	12.21	56.52
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35.15	1.97	0.28	15.61	68.89
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		497.90	14.30	27.72	45.95	484.94
Итого за день		2028.28	65.96	81.35	258.26	1985.41

Исполнитель: Медсестра_____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар:_____()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий_____ (Кропачева О.Н.)
14.05.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
15.05.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	11.7	11.26	17.25	228.29
	ПОВИДЛО	22	0.07	0.07	15.84	61.45
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за завтрак 1		322.00	13.42	15.76	46.02	387.50
Завтрак 2	ГРУША	150	0.37	0.29	9.79	44.64
Итого за завтрак 2		150.00	0.37	0.29	9.79	44.64
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ `ЗДОРОВЬЕ`	39	0.64	1.36	2.72	24.8
	СУП `ВОЛНА` С МЯСОМ ПТИЦЫ	180	3.63	5.5	16.32	167.94
	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	120	3.12	4.4	31.28	101.12
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	60	13.1	10.77	5.51	171.42
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	30	0.53	2.55	1.7	31.98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		609.00	22.70	24.82	78.93	588.31
Полдник	ЙОГУРТ	163	5.22	4.5	19.8	140.4
	ПЕЧЕНЬЕ	19.75	0.02	0	15.68	63.4
Итого за полдник		182.75	5.24	4.50	35.48	203.80
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	39	0.46	2.05	2.11	25.35
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	150	7.66	18.1	4.63	214.66
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		379.00	10.44	20.51	33.15	356.22
Итого за день		1645.75	52.17	65.88	203.37	1580.47

Исполнитель: Медсестра_____ (Ситникова Н.А.)
Шеф-повар:_____ ()