

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий \_\_\_\_\_ (Федосимова Е.А.)  
21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4.96	6	21.74	161.81
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2.83	3.11	13.52	89.62
Итого за завтрак 1		410.00	9.34	13.51	48.16	348.43
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0.48	0	0.96	7.92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5.12	3.6	14.88	112.8
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3.59	4.57	37.33	204.35
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	55.18	7.86	6.62	4.07	112.43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29.23	1.64	0.23	12.98	57.29
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0.18	0.09	13.96	57.15
Итого за обед		674.41	20.07	15.31	94.46	599.54
Полдник	ЙОГУРТ	198	5.8	5	22	156
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		248.00	9.80	7.00	46.00	275.98
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	80	2.51	2.74	2.29	92.57
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	37.61	2.26	0.38	19.33	89.51
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0.04	0	9.15	36.78
Итого за ужин 1		467.61	9.00	7.44	67.22	394.86
Итого за день		2003.02	49.21	43.46	275.64	1704.81

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_()

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Федосимова Е.А.)  
 21.07.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
22.07.2025						
Завтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3.71	4.5	16.31	121.37
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	170	2.67	2.94	12.77	84.64
Итого за завтрак 1		350.00	7.93	11.84	41.98	303.01
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	27	0.32	0	0.64	5.28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4.61	3.24	13.39	101.52
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2.87	3.66	29.86	163.48
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	45	6.4	5.4	3.32	91.69
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.1	0.2	8.1	39.2
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0.15	0.08	11.63	47.63
Итого за обед		562.00	16.65	12.78	77.22	496.40
Полдник	ЙОГУРТ	178	5.22	4.5	19.8	140.4
	БУЛОЧКА `ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ` (С РЕКИЦЕНОМ)	50	4	2	24	119.98
Итого за полдник		228.00	9.22	6.50	43.80	260.38
Ужин 1	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ	60	1.89	2.06	1.71	69.43
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0.03	0	7.63	30.65
Итого за ужин 1		370.00	6.70	5.75	50.54	292.36
Итого за день		1713.00	41.50	37.07	233.34	1438.15

Исполнитель: Медсестра \_\_\_\_\_ (Ситникова Н.А.)

Шеф-повар: \_\_\_\_\_ ()