

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5.74	4.96	24.26	165.63
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		430.00	10.49	12.06	52.86	363.33
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4.9	59.7
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200	3.52	4.05	8.88	97.52
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4.22	5.61	30.5	113.74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	75	9.2	8.7	13.5	176.09
	ПОДЛИВ	50	0.4	1.9	3.5	33.7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0.34	0	14.64	58.98
	Итого за обед		745.00	20.36	24.50	89.24
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	ПРЯНИКИ	34	1.77	1.4	22.5	109.8
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
Итого за полдник		254.00	8.57	6.50	42.08	262.20
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	60	1.72	4.42	6.09	71.34
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	171	21.46	8.73	23.61	258.74
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0.78	2.84	3.08	40.96
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		471.00	25.87	16.32	48.24	443.26
Итого за день		2100.00	66.29	59.58	252.22	1753.32
Среднее значение за период		2100.00	66.29	59.58	252.22	1753.32

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
24.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
25.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4.3	3.71	18.19	124.24
	БАТОН	22	1.32	0.22	11.31	52.36
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		357.00	8.55	10.51	43.68	304.73
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		197.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.71	2.58	2.84	38.04
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	3.17	3.65	7.99	87.77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3.09	4.11	22.37	83.41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	56	6.55	6.33	10.56	121.53
	ПОДЛИВ	30	0.24	1.14	2.1	20.22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.38	0.25	10.13	49
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0.28	0	12.2	49.15
Итого за обед		591.00	15.42	18.06	68.19	449.12
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	ПРЯНИКИ	34	1.77	1.4	22.5	109.8
Итого за полдник		214.00	6.81	5.81	30.87	204.12
Ужин 1	САЛАТ `МОЗАИКА`	40	1.15	2.95	4.06	47.56
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	128	15.98	6.5	17.59	192.71
	СОУС МОЛОЧНЫЙ С МОРКОВЬЮ	30	0.78	2.84	3.08	40.96
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за ужин 1		373.00	19.51	12.57	37.61	341.49
Итого за день		1735.00	51.29	47.15	200.15	1385.46
Среднее значение за период		1735.00	51.29	47.15	200.15	1385.46

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()