

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	160	4.53	4.22	26.05	159.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		430.00	14.36	15.68	54.95	420.48
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1	4	4.5	57.9
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2.16	3.44	13.44	93.6
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	150	3.07	4.16	27.65	136.8
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	75	6.68	26.11	1.02	299.08
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.4	0.2	11.1	49
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		710.00	15.51	38.11	77.69	722.68
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		250.00	8.80	7.56	35.02	251.09
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	200	7.23	11.21	47.55	323.67
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0.11	0.03	0.04	0.82
Итого за ужин 1		485.00	10.76	11.75	78.98	466.89
Итого за день		2078.00	50.43	73.30	266.44	1947.14
Среднее значение за период		2078.00	50.43	73.30	266.44	1947.14

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ ()
25.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.07.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150	4.25	3.96	24.42	149.98
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5.08	4.36	0.3	62.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		400.00	13.76	15.15	51.75	400.41
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	40	0.67	2.67	3	38.6
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1.94	3.1	12.1	84.24
	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ (2 вариант)	120	2.46	3.33	22.12	105.48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5.35	20.89	0.82	239.27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	22	1.23	0.18	9.77	43.12
	БАТОН	20	1.2	0.2	10.28	47.6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		592.00	12.85	30.37	66.17	590.56
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3.2	2.66	25.72	146.29
Итого за полдник		230.00	8.24	7.07	34.09	240.61
Ужин 1	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА	150	5.42	8.41	35.66	242.75
	СОУС ФРУКТОВЫЙ ИЗ КУРАГИ	50	0.2	0	4.6	19.9
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1.12	0.16	8.8	39.2
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0.1	0.03	0.03	0.76
Итого за ужин 1		395.00	8.34	8.85	61.94	362.11
Итого за день		1820.00	44.19	61.64	233.75	1679.69
Среднее значение за период		1820.00	44.19	61.64	233.75	1679.69

Исполнитель: _____ ()
Шеф-повар: _____ ()