

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 31.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.08.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5.39	7.22	22.35	175.55
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	2.7	15.7	100.7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	60	0.5	3.1	1.7	36.4
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	205	5.17	5.54	8.54	119.82
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3.25	3.08	12.67	96.58
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	80	5.83	17.37	9.03	212.46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38.8	2.17	0.31	17.23	76.05
	БАТОН	39.2	2.35	0.39	20.11	93.3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9.7	38.7
Итого за обед		753.00	19.27	29.79	78.98	673.31
Полдник	МОЛОКО	200	5.6	4.9	9.3	104.8
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5.04	4.2	38.08	212.8
Итого за полдник		270.00	10.64	9.10	47.38	317.60
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	60	1.05	9.92	7.71	124.32
	ОМЛЕТ	150	8.63	10.13	5.13	164.13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	1.96	0.28	15.54	68.6
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.99	83.3
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
Итого за ужин 1		460.00	13.74	20.68	55.17	475.65
Итого за день		2116.00	54.79	74.09	252.28	1925.81
Среднее значение за период		2116.00	54.79	74.09	252.28	1925.81

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ ()
 31.07.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
01.08.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4.04	5.42	16.76	131.66
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2.88	2.43	14.13	90.63
Итого за завтрак 1		360.00	8.47	12.25	43.79	319.29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0.2	19.8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	40	0.28	2.04	1.15	24.79
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	184	4.65	4.99	7.69	107.84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2.6	2.46	10.13	77.26
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	60	4.37	13.03	6.77	159.35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1.99	0.28	15.64	69.69
	БАТОН	35	2.1	0.35	17.95	83.3
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8.08	32.25
Итого за обед		621.00	15.99	23.15	67.41	554.48
Полдник	МОЛОКО	180	5.04	4.41	8.37	94.32
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3.6	3	27.2	152
Итого за полдник		230.00	8.64	7.41	35.57	246.32
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0.7	6.61	5.14	82.88
	ОМЛЕТ	130	10.21	11.78	4.16	162.5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	1.99	0.28	15.79	69.69
	БАТОН	30	1.8	0.3	15.42	71.4
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7.33	29.41
Итого за ужин 1		382.00	14.70	18.97	47.84	415.88
Итого за день		1796.00	48.80	61.98	214.41	1621.97
Среднее значение за период		1796.00	48.80	61.98	214.41	1621.97

Исполнитель: _____ ()

Шеф-повар: _____ ()